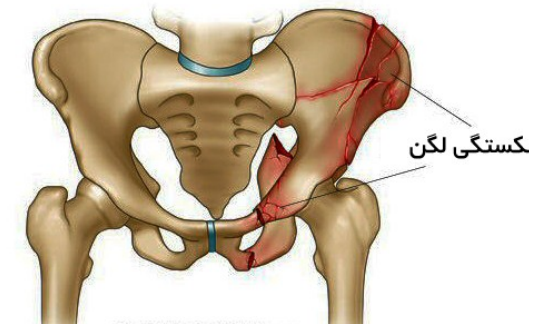




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



## شکستگی لگن

مرکز پزشکی. آموزشی و درمانی آیت الله طالقانی

تهیه کننده: بخش ارتوپدی

نوبت بازنگری: اول  
تاریخ تهیه: ۹۶/۰۳/۲۵  
شماره سند: PF-OT-06

### تعریف:

شکستگی های حفره لگن نوعی از شکستگی های لگن هستند که همانطور که از نامشان پیدا است در حفره ایی واقع در لگن خاصره ایجاد می شوند.

### علت:

علت این شکستگی ها معمولا تصادف اتومبیل یا سقوط از بلندی است. غالبا این شکستگی نیاز به عمل جراحی دارند. بعضی از شکستگی ها نیز با کشش و گذاشتن وزنه درمان میشوند.



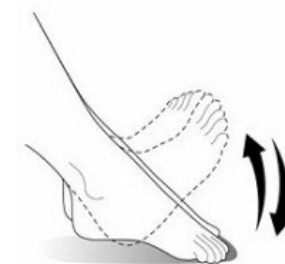
چند روز پس از عمل جراحی، بیمار از بیمارستان مرخص شده و به منزل میرود. در این مدت باید به نکات مهمی توجه کنید که عبارتند از:

تا مدتی بعد از جراحی ممکن است درد مختصری در محل جراحی احساس شود که بتدریج در یک تا دو هفته اول بعد از عمل از بین می رود. برای کاهش این درد پزشک معالج داروهایی را تجویز می کند. باید هر گونه افزایش در شدت درد را که با مسکن، آرام نمیشود را به پزشک معالج اطلاع دهید .



## مراقبت در منزل:

۱. در چند هفته اول بعد از شکستگی، باید بطور مرتب مچ هر دو پای خود را به بالا و پایین حرکت دهید. هر دقیقه ده مرتبه. هدف از این کار افزایش جریان خون در ساق است تا بدینوسیله از ایجاد لخته در ورید های عمقی ساق پیشگیری شود.



۲. پانسمانی که روی زخم ها گذاشته شده است باید توسط یک پرستار یا همراه بیمار که در بیمارستان آموزش دیده است بصورت روزانه تعویض شود. معمولا در هر روزی که پانسمان تعویض می شود لکه هایی در روی پانسمان مشاهده می شود که بر اثر ترشحات طبیعی زخم است. این ترشحات ممکن است تا یکی دو هفته ادامه یابد و بعد از آن، ترشح زخم قطع شده و زخم به اصطلاح خشک می شود. در این زمان دیگر نیاز به تعویض روزانه پانسمان وجود ندارد. اگر ترشح زخم بعد از این مدت همچنان ادامه یافت، باید به پزشک معالج اطلاع دهید. در صورت داشتن علائم عفونت از جمله تب، لرز، قرمزی و خروج ترشح چرکی از ناحیه عمل شده و حساسیت در لمس به پزشک مراجعه کنید.



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.